

デイケア ひかり 10月のプログラム予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	デイケアの利用方法		個人面談	1	2	3	4
午前	デイケア（6時間利用） 9：30～15：30 ショートケア（3時間利用） 午前：9：30から 午後：12：30から		3ヶ月毎に個人目標について 面談しています。 利用目的を明確にしていく為に 実施しています。	かんたんリズム運動	エアロビクス・Zumba	休み	休み
				食事	食事		
午後				ポッチャ・吹き矢	お月見団子作り		
クラブ				麻雀・テーブルゲーム	カラオケ・散歩・麻雀・園芸		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	SST	のんびりヨガ	調理実習：南瓜のスコップコロケ	かんたんリズム運動	エアロビクス・Zumba	休み	休み
	食事	食事	食事	食事	食事		
午後	楽しく体を使って脳トレ	陶芸・削り絵・麻雀・手芸	音楽療法	ポッチャ・吹き矢	第3回 デイケア大運動会		
クラブ	麻雀・テーブルゲーム	カラオケ・DVD鑑賞・スイーツ作り	カラオケ・麻雀	麻雀・テーブルゲーム			
	12	13	14	15	16	17	18
午前	茶話会・心理テスト	のんびりヨガ	調理実習：至高のナポリタン	かんたんリズム運動	エアロビクス・Zumba	休み	休み
	食事	食事	食事	食事	食事		
午後	楽しく体を使って脳トレ	陶芸・削り絵・麻雀・手芸	音楽療法	ポッチャ・吹き矢	卓球・WIIテニス		
クラブ	麻雀・テーブルゲーム	カラオケ・DVD鑑賞・麻雀	カラオケ・麻雀	麻雀・テーブルゲーム	カラオケ・散歩・麻雀・園芸		
	19	20	21	22	23	24	25
午前	当事者研究入門	のんびりヨガ	調理実習：冷麺風そうめん	かんたんリズム運動	エアロビクス・Zumba	休み	休み
	食事	食事	食事	食事	食事		
午後	楽しく体を使って脳トレ	陶芸・削り絵・麻雀・手芸	音楽療法	ポッチャ・吹き矢	グラウンドヤード		
クラブ	麻雀・テーブルゲーム	カラオケ・DVD鑑賞・麻雀	カラオケ・麻雀	麻雀・テーブルゲーム	カラオケ・散歩・麻雀・園芸		
	26	27	28	29	30	31	11月1日
午前	IMR入門	のんびりヨガ	調理実習：至高の酢豚	かんたんリズム運動	エアロビクス・Zumba	休み	休み
	食事	食事	食事	食事	食事		
午後	楽しく体を使って脳トレ	陶芸・削り絵・麻雀・手芸	音楽療法	ポッチャ・吹き矢	フラダンス		
クラブ	麻雀・テーブルゲーム	カラオケ・DVD鑑賞・スイーツ作り	カラオケ・麻雀	麻雀・テーブルゲーム	カラオケ・散歩・麻雀・園芸		