

結城病院『デイケアひかり』の一年

AM

通常プログラム

PM

人間関係・仕事・病気について

脳の活性化楽しもう



ミーティング



脳トレ

瞑想中寝てしまうかも・・・

手先を使って まったりと



ヨガ



削り絵

手芸

スイーツ作り

陶芸

合唱やボイトレ、ハンドベルやオカリナ、発表会もしたよ



調理実習



豚バラレモン

タコマリネ



音楽療法

超簡単！夕飯に作って大好評

チームワークで勝利を！



リズム体操



ポッチャ・吹き矢

座ってもしっかり運動できる

男子もソラやるぞ！



エアロビ・ズンバ



フラダンス



卓球

健康講座

今からでも遅くない、ダンスが踊れるって格好良い！



クラブ



花見



バーベキュー



運動会



餅つき



ウネーキング

健康麻雀



流しそうめん



海・スイカ割



紅葉狩り



かくし芸大会



カジノゲーム

園芸

他 Wiiゲーム カラオケ 等々

年間イベント

同じ悩みを持つ人たちがいて
安心して話せてます

家でもんもんとしてるより
ここで過ごす方が楽です

身体動かすと余計な事考えな
くていいしスッキリします

デイに通ってリズムを作ること
が仕事への近道でした。仕事目
指す人とも話せて良かったです

見学・体験いつでもお待ちしております、
詳細は電話又はホームページ&ブログでどうぞ

他、たこ焼き会、焼き芋会、かくし芸大会に初詣など、普段行けない所に行けたり、経験できないことできたり楽しいです。

*現在、コロナウイルス等感染症対策のため、活動の制限や感染症予防の徹底にご協力頂いております。

掲示用ポスター